



نام و نام خانوادگی	ماندانا نیکنام
مرتبه علمی	دانشیار
آدرس محل کار	دانشکده علوم انسانی
تلفن	---
فکس	---
پست الکترونیک	m.niknam@khatam.ac.ir
آدرس وب سایت	---

## مقاله‌های علمی پژوهشی

۱) Nazeriye, Elahe, and Mandana Niknam. "The Effectiveness of Computer Games Rehabilitation and Cognitive Play Therapy Rehabilitation on the Risk-Taking of Children with Attention Deficit Hyperactivity Disorder." international journal of applied behavioral sciences (۲۰۲۴): .

۲) نیکنام، ماندانا، سیمین حسینیان و منور یزدی. "رابطه باورهای کمال‌گرایانه و رفتارهای خود ناتوان ساز در دانشجویان." تحقیقات علوم رفتاری (۱۳۸۹): .

۳) نیکنام، ماندانا و سیمین حسینیان. "تاثیر مداخله آموزش شناختی - رفتاری بر کمال‌گرایی در یک جمعیت غیر بالینی." پژوهش‌های کاربردی روانشناختی (۱۳۸۹): .

۴) حسینیان، سیمین و ماندانا نیکنام. "تاثیر مداخله آموزش شناختی- رفتاری بر خودناتوان سازی و خودکارآمدی زنان ورزشکار." رفتار حرکتی (۱۳۸۹): .

۵) حسینیان، سیمین، سوگند قاسم زاده و ماندانا نیکنام. "پیش‌بینی کیفیت زندگی معلمان زن بر اساس متغیرهای هوش هیجانی و هوش معنوی." مشاوره شغلی و سازمانی (۱۳۹۰): .

۶) حسینیان، سیمین، سوگند قاسم زاده و ماندانا نیکنام. "بررسی رابطه هوش هیجانی و هوش معنوی با سلامت روانی در دانشجویان دختر." پژوهش‌های کاربردی روانشناختی (۱۳۹۰): .

۷) شریفی درآمدی، پرویز، ماندانا نیکنام و الناز گیوچی. "بررسی رابطه کمال‌گرایی مادران و دختران: پدیده انتقال بین نسلی." خانواده پژوهی (۱۳۹۰): .

۸) نیکنام، ماندانا و عبدالله شفیع آبادی. "رابطه کمال‌گرایی و فرسودگی شغلی در پرستاران: بررسی نقش واسطه‌ای خویشتن‌پذیری غیرمشروط." مطالعات روان شناختی (۱۳۹۴): .

۹) نیکنام، ماندانا، محمد ابراهیم مداحی و عبدالله شفیع آبادی. "اثربخشی مدل شناختی-رفتاری مارلات بر کاهش ولع و پیشگیری از بازگشت زنان وابسته به مواد." روانشناسی بالینی و شخصیت (۱۳۹۵): .

۱۰) نیکنام، ماندانا، محمد ابراهیم مداحی و عبدالله شفیع آبادی. "مقایسه اثربخشی مدل شناختی-رفتاری مارلات و معنادرمانی بر کاهش ولع و پیشگیری از بازگشت زنان وابسته به مواد." پژوهش‌های کاربردی روانشناختی (۱۳۹۶): .

۱۱) نیکنام، ماندانا، محمد ابراهیم مداحی و عبدالله شفیع آبادی. "بررسی اثربخشی معنادرمانی بر کاهش ولع و پیشگیری از بازگشت زنان وابسته به مواد." روانشناسی سلامت (۱۳۹۷): .

۱۲) نیکنام، ماندانا، محمد ابراهیم مداحی و عبدالله شفیع آبادی. "اثربخشی مداخله‌ی درمان فعال‌سازی رفتاری بر کاهش ولع مصرف و پیشگیری از بازگشت زنان وابسته به مواد (مورد مطالعه: زنان شهر تهران)." پژوهش‌های انتظامی - اجتماعی زنان و خانواده (۱۳۹۷): .

۱۳) نیکنام، ماندانا، فاطمه علوی و سیمین حسینیان. "اثیر آموزش مبتنی بر روان‌شناسی مثبت‌نگر بر سخت‌رویی و تعادل عاطفه مادران کودکان مبتلا به اختلال بیش‌فعالی - نقص‌توجه." توانمندسازی کودکان استثنایی (۱۳۹۷): .

۱۴) نیکنام، ماندانا و فاطمه غزنوی خضرآبادی. "بررسی اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار بر سبک دلبستگی و رضایتمندی جنسی زوجین." مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند (۱۳۹۸): .

۱۵) نیکنام، ماندانا، زهرا خودی و مرجان خودی. "بررسی رابطه تصویر بدنی و خودپنداره با شادکامی در زنان متقاضی جراحی زیبایی شهر تهران." مجله دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد (۱۳۹۸): .

۱۶) نیکنام، ماندانا و طه تاج. "پیش بینی ناپایداری ازدواج بر اساس متغیرهای هوش هیجانی و هوش معنوی در یک جمعیت غیر بالینی از زنان." مطالعات زن و خانواده (۱۳۹۸): .

۱۷) نیکنام، ماندانا و مریم عظیمی. "اثربخشی درمان پذیرش و تعهد بر ادراک حمایت اجتماعی و نارضایتی از بدن در سالمندان." روان‌شناسی پیری (۱۳۹۸): .

۱۸) نیکنام، ماندانا. "اثربخشی مداخله مبتنی بر روانشناسی مثبت‌نگر بر سرسختی‌روانشناختی و استرس ادراک شده زنان دارای همسر معتاد." پژوهش‌های نوین روانشناختی (۱۳۹۸): .

۱۹) نیکنام، ماندانا و شیوا دلخواهی. "بررسی رابطه آلکسی تایمیا با اعتیاد به اینترنت: نقش واسطه‌ای افسردگی، اضطراب و استرس در یک جمعیت غیر بالینی." پیشرفت‌های نوین در علوم رفتاری (۱۳۹۸): .

۲۰) نیکنام، ماندانا و مژگان جواهری. "اثربخشی آموزش روش حل تعارض میلر بر دلزدگی زناشویی و شادکامی زوجین." رویش روان‌شناسی (۱۳۹۹): .

۲۱) حسینی، بهناز و ماندانا نیکنام. "مهارت‌های ارتباطی و رضایت زناشویی: نقش تعدیل‌کننده اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی مجازی." پژوهش‌های نوین روانشناختی (۱۳۹۹): .

۲۲) معصومی راد، حوریه و ماندانا نیکنام. "تأثیر بازی درمانی مبتنی بر نظام خانواده روی جو خانواده و مشکلات رفتاری کودکان دچار اختلال فزون کنشی-کاستی توجه." مشاوره و روان‌درمانی خانواده (۱۳۹۹): .

۲۳) پیله ور دانایی، سمانه و ماندانا نیکنام. "اثربخشی بازی درمانی مبتنی بر رابطه والد-کودک (CPRT) بر کیفیت مراقبت‌های مادرانه و خودمهارگری کودکان دارای مشکلات رفتاری." پژوهش‌های علوم شناختی و رفتاری (۱۳۹۹): .

- ۲۴) نیکنام، ماندانا و مریم تیموری. "مقایسه احساس رضایت‌مندی از زندگی، تحمل پریشانی و سبک های مقابله با استرس در مردان سالمند با ازدواج مجدد و مردان." مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار (۱۴۰۰): .
- ۲۵) نیکنام، ماندانا و شکوه قدرتی فر. "نقش واسطه ای هوش هیجانی در مدل مفهومی رابطه طرحواره های ناسازگار اولیه و فرسودگی شغلی در پرستاران." مشاوره شغلی و سازمانی (۱۴۰۰): .
- ۲۶) حسینی، فاطمه و ماندانا نیکنام. "بررسی رابطه سلامت معنوی با اضطراب هستی و اضطراب مرضی در بیماران زن مبتلا به سرطان پستان." مجله دانشگاه علوم پزشکی اراک (۱۴۰۰): .
- ۲۷) نیکنام، ماندانا و مهشید عظیمی. "اثربخشی مداخله سرمایه روانشناختی لوتانز بر بهزیستی روانشناختی و سخت رویی زنان سرپرست خانوار." پژوهش های انتظامی - اجتماعی زنان و خانواده (۱۴۰۰): .
- ۲۸) نیکنام، ماندانا و فاطمه بشکار. "اثربخشی خاطره‌پردازی گروهی بر استحکام روانی و امید به زندگی سالمندان." روان شناسی پیری (۱۴۰۰): .
- ۲۹) نیکنام، ماندانا. "اثربخشی مداخله سرمایه روانشناختی لوتانز (PCI) بر استرس شغلی و سرسختی‌شغلی کارکنان پرستاری." دانش و پژوهش در روانشناسی کاربردی (۱۴۰۰): .
- ۳۰) نیکنام، ماندانا و سیمین حسینیان. "بررسی اثربخشی مداخله بازسازی پس ازطلاق فیشر بر خودپنداره و امیدواری زنان پس از طلاق." روش ها و مدل های روان شناختی (۱۴۰۰): .
- ۳۱) عظیمی، اکرم، ماندانا نیکنام و مرضیه هاشمی. "نقش واسطه‌ای فراشناخت در رابطه بین سبک‌های دلبستگی و اعتیاد به بازی آنلاین در نوجوانان." پژوهش در سلامت روانشناختی (۱۴۰۱): .
- ۳۲) نیکنام، ماندانا، زهرا سادات جوهری و افسانه قنبری پناه. "اثربخشی درمان روان پویایی فشرده کوتاه‌مدت (ISTDP) بر سبک‌های دفاعی و نشخوار فکری مادران دارای فرزند کم‌توان ذهنی." تعلیم و تربیت استثنایی (۱۴۰۳): .
- ۳۳) بزرگی خشکچالی، محمدرضا، مرضیه هاشمی و ماندانا نیکنام. "آزمون مدل ساختاری رابطه بین ترومای کودکی با اضطراب مرگ و میانجی‌گری عدم تحمل بلا تکلیفی در دانشجویان زن از منظر فرهنگی." روان‌شناسی فرهنگی زن (۱۴۰۳): .
- ۳۴) نیکنام، ماندانا، نیوشا نیکجو و پیمان امینایی. "نارضا یتی از بدن و علائم اختلال خوردن در زنان ایرانی مشتاق مدل مد: نقش م ی انجی اضطراب." مطالعات روانشناختی (۱۴۰۳): .
- ۳۵) بزرگی خشکچالی، محمدرضا، مرضیه هاشمی و ماندانا نیکنام. "آزمون مدل ساختاری رابطه بین ترومای کودکی با اضطراب مرگ و میانجی‌گری عدم تحمل بالتکلیفی در دانشجویان زن از منظر فرهنگی." روان‌شناسی فرهنگی زن (۱۴۰۴): .
- ۳۶) کاظمی رضائی، سیدعلی، مرضیه هاشمی، ماندانا نیکنام و پیمان حاتمیان. "رابطه ترومای دوران کودکی با علائم وسواسی-جبری: نقش میانجی همجوشی فکر-عمل و اجتناب تجربه‌ای." تازه های علوم شناختی (۱۴۰۴): .

۳۷) نیکنام، ماندانا، هنگامه نظری و مرضیه هاشمی. "اثربخشی زوج درمانی رفتاری-تلفیقی (IBCT) بر صمیمیت و سازگاری زناشویی در راستای بهبود عملکرد خانواده در زوجین دارای طلاق عاطفی." پژوهش های انتظامی - اجتماعی زنان و خانواده (۱۴۰۴): .

۳۸) نیکنام، ماندانا. "رابطه ادراک حمایت اجتماعی و خطر خودکشی در افراد تراجنسیتی: نقش میانجی افسردگی." پژوهش‌های روانشناختی (۱۴۰۴): .

۳۹) دماوندی، نیلوفر، ماندانا نیکنام و مرضیه هاشمی. "آسیب های دوران کودکی و نگرش به خیانت زناشویی: نقش واسطه ای خودارزشیابی مرکزی." دانش و پژوهش در روان شناسی کاربردی ( ): .

۴۰) نیکنام، ماندانا، فریبا حسنی، سوگل کاوندی و مجتبی تمدنی. "اثربخشی زوج درمانی مبتنی بر طرحواره بر خستگی زناشویی و کیفیت روابط زناشویی زوجین با همسر مبتلا به کاستی توجه بیش فعالی." مطالعات پلیس زن ( ): .

#### سوابق تحصیلی

۱) کارشناسی ارشد، مشاوره، الزهرا، ---

۲) دکتری، مشاوره، علوم و تحقیقات تهران، ---

۳) کارشناسی، مشاوره، اصفهان، ---

#### زمینه پژوهشی مورد علاقه

۱) آسیب شناسی روانی (خوردن، خواب، رفتارهای اعتیاد آور، دوقطبی)، خانواده، کودک و نوجوان